

### DIETA CHETOGENICA E MICROBIOTA: AMICI O NEMICI?

*Antonio Paoli et Al.  
Genes 2019,10,534;*

Negli ultimi anni, un numero crescente di prove suggerisce che le comunità microbiche intestinali possano svolgere un ruolo fondamentale in molti aspetti della salute umana. Il microbiota intestinale è una entità dinamica influenzata dall'ambiente e dai comportamenti nutrizionali. Considerando l'influenza di una tale comunità sulla salute umana e i suoi molteplici meccanismi di azione come la produzione di composti bioattivi, protezione da agenti patogeni, omeostasi energetica, metabolismo dei nutrienti e la regolazione dell'immunità, stabilire le influenze di un approccio nutrizionale è fondamentale importanza. La dieta chetogenica a basso contenuto di carboidrati è un approccio dietetico molto popolare utilizzato per obiettivi diversi: dalla perdita di peso alle malattie neurologiche. Lo scopo di questa revisione è di analizzare le interazioni complesse tra dieta chetogenica e microbiota intestinale e come questa vasta rete può influenzare la salute umana.